まるごと!西日本

発行：(公財)オイスカ西日本研修センター　まるごと部
福岡市早良区小笠木 678-1
TEL(092)803-0311　FAX(092)803-0322
E-mail: oiscantc@oisca.org　検索　オイスカ西日本

第 664 号
平成 31 年 2 月号付録

←Facebook と Instagram に日頃の様子を更新中！
是非チェックお願いします！

九州電力㈱ワンコイン贈呈式

1 月 21 日、九州電力㈱より田中総務部長（オイスカ西日本支部運営委員長）が来所され、今年度のワンコインサポートプログラムにて社員約 5600 余名からご協力頂いた寄付を贈呈していただきました。

7 年目を迎える本プログラム、「海外研修生育成へのサポート」として西日本支部全体で展開しており、各種団体の社員・職員の皆さまにもオイスカ活動への理解を深める意味でも進めております。贈呈にあたっては、今年度の研修生一人ひとりから帰国後の活動予定を発表し、1 年足らずで大きく成長した研修生のそれぞれの計画に対してのコメントも田中部長より頂きました。毎年のご協力ありがとうございます。（廣瀬所長）

アマさんが帰国後の活動発表をしている

九州電力(株)田中総務部長と研修生の集合写真

MUFG 南里部長センター訪問

1月24日（木）、西日本研修センターの人材育成の活動を長年支援して頂いている、三菱 UFJ フィナンシャルグループのコーポレートコミュニケーション部南里部長、米良上席調査役が研修センターを訪問されました。

1時間ほどの滞在でしたが、研修生の日頃の研修活動の様子を見ていただきながら、アクションプランの発表、施設見学などを通して、オイスカの進める人材育成活動を理解していただく事が出来ました。

3月8日には、帰国前に MUFG 本社で研修修了式が開催されますので、それまでにアクションプランを充実させ、意識をさらに高めて臨めるように指導していきたいと思います。（豊田副所長）

ご協力ありがとうございます！

（敬称略）

【1 月の新入会】

株式会社 MK 商会

【1 月の寄付金】

太宰府ゴルフ倶楽部,山本　豊呼
鶴田　喜代子,家庭料理　柊
保育園　ひなた村自然塾，九州電力㈱
㈱戸上メタリックス，㈱博多ステーションビル
佐賀県農業協同組合中央会，中平　慶二
高取公民館,㈱戸上電機製作所

【1 月の寄付品】

冨安道徳、池田浩二、原秀仁、薦田稔
堤慎一郎、シキボウ㈱、原田明、樫山勝善

みなさまのご支援でオイスカの活動が支えられています。ぜひ、ご入会ください！！

会員募集

オイスカの活動にご賛同いただける企業・団体や個人の方々を募集しています。

- 維持会員（年額一口）　法人　40,000 円
  個人　20,000 円
- 月額会員（月額一口）　個人　2,000 円

◇入会されますと
・月刊オイスカ誌や各種資料をお送りします。
・海外ボランティア、視察、交流等に参加できます。
・講演会やシンポジウム等に参加できます。

◇寄付等によるご協力も随時募集しています。

◇税制上の優遇措置
当法人は、2011 年 2 月 1 日に内閣総理大臣の認定を受けた公益財団法人です。寄付金や賛助会員は税制上の優遇措置が適応されます。

2 月号の予定

2 日	運営委員会ソフトボール大会
4 日	外部研修(酪農…ダワ、八江農芸…アミット エエル、チャムル、～12 日)
	精華短大インターン 2 名受け入れ(～9 日)
7 日	外部研修(シイタケ…シティー、～14 日 パン…インタン、～14 日)
8 日	九電工ワンコイン贈呈式
	脇山小学校感謝の会
9 日	田隈人権まちづくり館料理交流会
	朝倉推進協議会役員会
	脇山保育所落成式、SDGs発表会
12 日	中部センター国ボラ・ロン研修(～24 日)
	福岡県議連寄付贈呈式
14 日	熊本ボランティア（西原村）
16 日	We Love オイスカゴルフコンペ
18 日	アクションプラン発表会(～19 日)
21 日	東峰村仮設住宅炊き出しボランティア
23 日	海外研修生研修修了式（10:00～）
24 日	大野城国際交流 20 周年
25 日	脇山小学校交流会

鬼木大明神　今月の一句

大変なこと。つらいことに直面してもひるむな！
しりごみするな！おじけづくな！気後れするな！
小さなことでも同じ動作でも行動する事だ！
手や体を動かせ！
「すぐやれ」「必ずやれ」「できるまでやれ」！
できるようになると信じて、続ける人だけに成功がやってくる。成否をわけるのは、信じる力なのだ！
仕事も全力で取り組むことで物事も少しづつ変わって行き、次が開けてくるものだ！

国際ボランティアの加賀瀬さん紹介

皆さま、初めまして。加賀瀬と申します。昨年の 10 月より、国際ボランティアとしてオイスカに参加しています。約 10 年間会社員として働いた後、以前より関心のあった国際協力の仕事を志望して、応募しました。出身は、数年前に「真田丸」で有名になった長野県上田市です。オイスカでの活動は、初めてのことばかりで、新鮮で密度の濃い毎日を過ごしています。1～2 月の間は、西日本研修センターで活動します。西日本研修センターは、敷地が広くて、研修生が多くにぎやかなセンターです。2 ヶ月間という短い期間ではありますが、研修生たちスタッフの皆さんとともに、農業などの活動にしっかりと取り組んでいきたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。

三社参り

1 月 5 日に仕事始めの前に、センターのスタッフと研修生が皆で初詣に行きました。三社に参るだけではなくて、所長は初詣の風習の意味、神社の神様、参拝の仕方をはっきり説明してくれました。最初は九州を守る神様がいる住吉神社で、次は福岡県を守る神様の福岡県護国神社、最後は脇山の地区にある横山神社に参りました。研修生は色んな宗教を持っているが、神社に行って、皆で、きちんとお祈りをしました。皆はほとんど自分の言語で祈っていたらしくて、私は日本の神様が分かるかなと思いました。その疑問に対する答えがないと思ったのに、「大丈夫。現代グーグルで何でも訳せるので、神様も使うと思います。」と誰かの返事を聞いて、笑いました。その話を何人かに話して、皆が笑ってくれました。本当に、新年を迎えて、神社にきちんと参拝したばかりなのに、そういう面白い話を聞いて、その日に一日笑顔で過ごせて、神様からすぐ幸福・運をもらったんじゃないかなと思いました。そして、2 番目行った神社で、神主さんは平和と繋がりの話をされて、皆がなんとかその話の意味を理解して、ずっと聞きたかったらしかったです。初詣で、色んな人と出会って、色んな事を聞いて、日本のお正月の風習を体験できて、いい勉強になって、良かったなと思っています。(タン)

インタンの木下スタジオでの研修感想

7 日と 10 日～12 日まで、木下スタジオで料理等を勉強しました。初めてフランス料理を勉強しました。フランス料理と日本料理は全然違います。調味料、やり方、味等が違います。フランス料理は大きなお皿を使って、料理は少しだけ乗せて、きれいに飾りをします。だから美味しそうに見えます。それだけではなくおしゃれで、味も本当に美味しいです。フランス料理のやり方はシンプルだと思いました。実際に作ると難しいです。どうしてシンプルかというと料理には胡椒と塩だけを使って、そして料理の上にソースとかクリームとかかけるだけで出来上がりだからです。フランス料理にはソースを作るためにバジルをたくさん使います。調味料はヨーロッパから来ているものが多いです。インドネシアでこの調味料があるかどうか分かりませんが調整をしながらインドネシアの調味料を使って木下スタジオで勉強したことをやってみたいと思います。木下スタジオでは色々な勉強が出来ました。特に、ガトーショコラの作り方とお皿の料理の飾りです。西日本研修センターでガトーショコラを作りました。きれいで美味しくできて、本物に似ていて、本当に嬉しかったです。私を受け入れてくれて、木下スタジオの木下会長とシェフの皆さんとオイスカ担当者の方に感謝を申し上げます。とても勉強になりました。ありがとうございました。(家政科研修生・インタン)

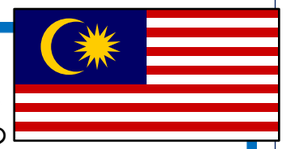
ガトーショコラを持っているインタンさん

ほんげんぎょう

1 月 13 日(日)、脇山中央公園で“ほんげんぎょう” が行われました。私の故郷でも毎年行われているのですが参加したことがなく、私も研修生も初めて櫓を見ました。(ちなみに故郷では“どんど焼き”と呼びます。)当日は小雨だったのでちゃんと燃えるか心配でしたが、火を付けると瞬く間に燃え、大迫力で研修生達は驚いた様子でした。炎を眺めながらぜんざいと豚汁をいただいて温まりました。

この日は同時に防災訓練が行われており、災害が起きた際の炊き出しの練習や消火訓練、心肺蘇生法を地域の皆さんと一緒に体験しました。今年一年間も皆様が元気に過ごせますように！(園田)

研修生の紹介コーナー ⑥



みなさん、こんにちは！マレーシアのサバ州から来た、**Musleh Musah** です。ニックネームは**ムス**です。今年の 4 月に 24 歳になります。環境保全型農業技術コースです。私は日本へ来る前の 2015 年 2 月～2017 年 12 月までオイスカテノム研修センターで野菜の研修をしました。その後お父さんのゴム畑で手伝いました。

キナバル山

？？　ムスさんに聞いてみましょう　？？

- マレーシアのおすすめの場所は？☛　**キナバル山**です。キナバル山はマレーシアのサバ州の山です。4,095 メーターで、マレーシアで一番高い山です。山と周辺は世界で最も重要な生物学的場所の一つです。5,000～6,000 種類の植物、326 種類の鳥、100 種類以上の哺乳類が生息しています。野生生物の豊富な中には、巨大なラフレシアという植物とオランウータンなどの有名な種があります。キナバル山はユネスコの世界遺産に登録されています。一番低い所で健康な人が登山用具は必要ありませんが登ることが出来ます。是非、キナバル山登ってみてください。

- 日本料理で何が 1 番好きですか？　☛　ラーメンです。
- 日本はどうですか？　☛　日本はきれいな国です。色々便利な機械があります。町と田舎はきれいで豊かとゴミはあまりありません。
- 好きな言葉？　☛　〝Aramaiti！！〟です。意味は嬉しいです。パーティある時、家族と一緒に楽しいことがあったら使います。

こんにちは、みなさん! 私の名前は **Maria　Lalasboy** です。ニックネームは**エル**です。インドネシアのフローレス州から来ました。3 月 6 日に 23 歳になります。2 年間の家政コースで日本で研修に来ました。4 月から先輩になります。緊張をしていますが新しい研修生と毎日楽しい時間を作りたいと思います。

？？　エルさんに聞いてみましょう　？？

- インドネシアのおすすめ料理は？　☛　**ナシトゥンパング**です。ナシはご飯でトゥンパングは円錐型です。ナシトゥンパングは色々なインドネシアの料理に囲まれた円錐形の米です。お米は白いか黄色です。白いご飯はココナツミルクで炊いたものです。黄色ご飯はターメリックで炊いたものです。でもほとんど黄色ご飯です。この料理はインドネシアのお祝い料理と感謝の象徴です。黄色は金、豊かさ、高い道徳を表します。

ナシトゥンパング

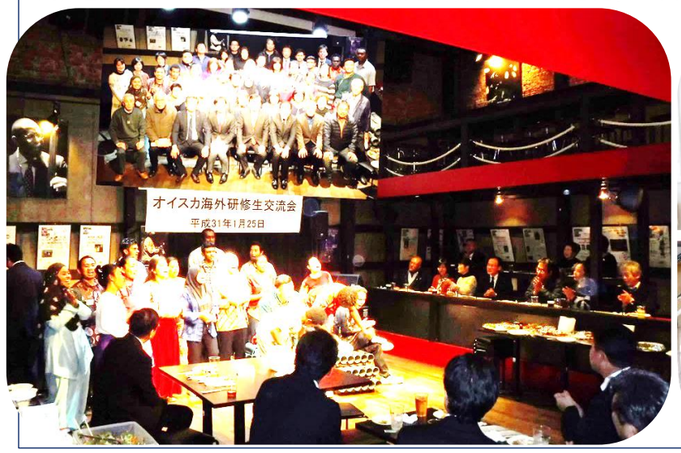
- 日本料理で何が 1 番好きですか？　☛　お好み焼きとカレーライスです。お好み焼きの作り方を勉強しましたので今作れます。

- 日本での目標は何ですか？　☛　日本の美味しい料理を作りたいです。そして私の家族はは遠いですので日本で家族みたいに作りたいです。
- 好きな言葉？　☛　〝Sabar〟です。日本語で我慢という意味があります。この言葉はお祖母さん達がよく話します。お祖母さんが我慢があると立派な女性になるそうです。仕事や生活などが何でも出来るになるそうです。

私はセンターで後 1 年間頑張りますのでよろしくお願いします。

大分県推進協議会交流会＆糸田町料理交流会に参加

1月25日（金）から26日（土）にかけて、大分県推進協議会主催の交流会への参加と、年間を通して交流を深めている糸田町国際交流振興会主催の交流会「国際クッキング」に研修生全員で参加してきました。
1月25日は、農業見学という事で午後の時間帯に大分県野津町にある「なずな農園」を訪問し、有機農業の先駆者である赤峰先生から堆肥作りや土つくり、身体の健康などについて話を伺いました。
その後大分市内へ移動し、夜7時から「ブリックブロック」というライブハウスの会場で、会員さんなど40名程度が参加して交流会が盛大に開催されました。
食事をとりながら参加者と歓談したり踊りを披露するなど会場は大いに盛り上がり、最後には皆さんとても仲良くなり、帰る際は別れを惜しみながら会場を後にしていました。
26日（土）の糸田町での「国際クッキング」では、糸田小学校の生徒が多数参加して総勢40名程で料理作りを行いました。
料理の内容は研修生3ヶ国の料理と、糸田町のお母さんたちから巻きずしとぜんざいの料理を準備していただき、グループごとに分かれて楽しく料理を作りながら国の紹介なども行いました。
参加者の中にはお正月に研修生をホームスティで受け入れてくれたホストの方も参加していただき、皆さん和やかな雰囲気で交流を深めることが出来ました。
大分と糸田町の皆さん、温かいおもてなし有難うございました。（豊田副所長）



朝倉光陽高校交流会

1 月 23 日(水)、朝倉光陽高校の食育教育交流会でパン作りを行いました。研修生は学生たちに教わりながらメロンパン、ロールパン、あんパンを作り、パンが出来上がるまでの間、学校のことや研修生の国のことを話し合いました。最初は緊張気味の学生たちが多かったですが、徐々に慣れて話が弾み、一緒に出来立てのパンを美味しくいただきました。

午後は校内施設見学で、ハウス栽培のサクラソウを見て、きれい！と喜んでいました。その様子を見た先生が研修生一人一人に苗を下さり、その後はセロリや葡萄、木工の作業所を見学しました。パン作りと施設見学をさせて下さってありがとうございました。（園田）

イエローレシートキャンペーン

1 月 11 日(金)、イオン甘木店でのイエローレシートキャンペーンに行きました。これは毎月 11 日にイオン各店でレシートが黄色に変わり、購入した金額の 1%が応援団体に支援されるもので年に 2 回店頭に立ってレシートの回収の呼び掛けを行っています。
今年度 2 回目の呼び掛けには研修生 5 人とオイスカ朝倉推進協議会(秋重義信会長)の鶴田喜代子副会長、高瀬嘉重事務局長、本石昇代表幹事も参加しました。
正月明けの週末でしたが、前日が特売日のため客足は鈍く、レシートも多くは集まりませんでした。それでも、一生懸命呼び掛けることができました。
オイスカ朝倉推進協議会の皆様、お疲れ様でした。
来年度もよろしくお願いします。（安東）

元気に頑張っている研修生と朝倉推進協議会の方

熊本北稜高校農業フォーラム参加

1月18日（金）、熊本県玉名市にある北稜高校で開催された「農業フォーラム」に、OB 研修生ニコとボランティア研修生タンと一緒に、オイスカの活動紹介をするために参加してきました。
北稜高校には、普通科や商業系とは別に農業の学科があり、今回のフォーラムには園芸科学科と造園科の生徒250名程が参加して実施されました。
オイスカの活動紹介では、帰国した OB の活動も含めて報告を行い、タンとニコからは国の紹介や現地でのオイスカの活動を行いましたが、日頃見ることのない珍しい海外での日常の様子や同世代の若者の様子などが紹介されると、強い関心を示しながら聞いていました。今後も次世代の農業の担い手となる農業高校の生徒との関りを続けていきたいと思います。（豊田副所長）

ニコさんが国の紹介をしている様子

体験農園だより

1月25日（金）に研修生を連れて大分県野津町にある「なずな農園」に久しぶりに行ってきました。「ニンジンから宇宙へ」などの著書で有名な赤峰先生からいろいろとお話を聞くことが出来て、農業に関する話もよかったのですが、塩と身体の関係について改めて考えさせられる機会となりました。
人間の血液は、塩と食べ物からとる栄養で出来ているので、その塩が「塩化ナトリウム」の食塩ではまともな血液は出来ないと説明されたのです。
農業は人間の食べ物を生産する大切な仕事なので、生産だけではなく人間の食と健康も考えて指導をしていかなければと常々思っていましたが、まだまだ勉強が足りないと改めて考えさせられました。オイスカの農園に見える皆さんにも、オイスカの野菜を通してもっと食の安全について関心を持ってもらえるように話をしていきたいと思います。（豊田副所長）

世界の絵本の読み聞かせ

1 月 19 日(土)、高取公民館でエエルさんとマリアさんが絵本の読み聞かせを行いました。国の名前を言わずにどこの国から来たか子供達に聞いてみると、ニュージーランド、インド、アメリカ人と言われ…エエルさんはとても驚いた様子。一方マリアさんはメキシコ！とすぐにあてられました。それぞれ国の紹介をした後、インドネシア語、スペイン語で絵本を読み聞かせました。エエルさんは学生時代に詩の朗読をしていたそうで、絵本を読むのがとても上手で大好評でした。マリアさんはメキシコの遊びを教えてくれ、親子みんなで楽しみました。最後にインドネシアの踊りをみんなで踊って読み聞かせの会は終了。また来年もよろしくお願いします。(園田)

ホームステイの感想

2018 年 12 月 30～2019 年 1 月 2 日まで私達はホームスティに行ってきました。ホームスティを受け入れてくれた家庭には研修生達が 2 名ずつに入りました。私とシティーさんは福澤さんのお宅にホームステイしました。ホームスティをしている間にいろんな日本の文化を経験をしました。特に、日本のお正月はどういうふうにお祝いしているか経験できました。3 泊 4 日は短いですが家族が私達にいろんなことをしてくれて本当に嬉しかったです。自分の家族のようです。福澤のお父さんがうどんを食べに連れて行ってくれました。誠一郎さん(息子)も辛いものが好きでびっくりしました。次の日、紗耶香さん(誠一郎さんの友達)は私達をイオンモールに連れて行って、いろんな店を見せてくれました。面白い事もありました。小さくてとても可愛い洋服がありました。子供の洋服だと思っていたら、違っていて、犬の洋服でした。モールで犬の洋服も売っていて面白いです。夕飯はそばを食べました。そばはお正月前にいつも食べるそうです。もう一つ勉強になったのはレンコンの意味は未来が見えると福澤お母さんが教えてくれました。お父さんサイドの家族も来て、お正月料理を一緒に食べながらいろんな事を喋りました。皆は親切で面白い方々です。ホームステイは本当に楽しかったです。福澤ご一家様私達を受け入れてくれてありがとうございました。また、皆に会いたいな！

(農業研修生・アマ)

☞シティー

☞アマ

ご紹介します。福澤さんのお母さんとお父さん

お出かけの様子

農業研修生短期外部研修に参加

今年度の研修も残りわずかとなってきましたが、この時期になると研修生の希望に応えるかたちで、1週間程度各専門分野に分かれて短期外部研修に参加します。

毎年特に要望の多い農業機械の研修では、東峰村のハートフィールドさかもとさんの所に4名の研修生が入れ替わりでお世話になりました。

また、長崎県の諫早市にある種苗メーカーの「八江農芸」には6名の研修生がお世話になり、センターで研修の出来ない種を取る研修などを行っています。

その他にもいろいろな所でお世話になっていますが、普段では味わうことのできない貴重な経験をさせてもらっています。外部研修での経験を少しでも今後の活動に活かしてもらえると嬉しいですね。(豊田副所長)

☞ チャントー、タンダー、マリアの八江農芸での 2 日目の外部研修の様子 ☞

☞ ハートフィールドさかもとで農業機械を研修に行ったムス

私の恋人(1)

私はセンターに恋人が1人だけではなく、2 人もいます。名前はデコとポンです。なぜその名前を付けたか、デコポンの木の下で拾ったそうですから。2 人は兄弟ですけど、性格が全然違います。1 人は大人しくて、賢いですが、もう 1 人は我儘で、幼いです。しかし、2 人とも散歩が大好きで、フレンドリーで、人を噛みません。私は作業が終わって、時間余裕があったら、デートをしています。普通はセンターの坂道を一緒に散歩して、週末なら、もうちょっと遠い所かセンターの回りをぐるぐるします。私がどこに行きたいかと聞いたら、道を覚えているみたいで、2 人が連れていきます。例えば、「山羊の所に行きませんか」と言って、コンポストの所に連れて、「晩ご飯は何かな」と聞くと、食堂に連れて、「自分の家はどこ、教えて」と言ったら、事務所の前に連れて、素晴らしい恋人でしょう。歩きながら、色々話を聞かせるが、2 人は文句を言わなかった(言わないか、言ったけど私が分からないか、分からない)。そして、「疲れましたよ。歩いて行くね。」と言ったら、デコはすぐ歩いてくれますが、ポンは全然歩いてくれないで、走ってばかりです。ですから、時々、疲れなくても、デコに嘘をついてしまいました。とても疲れてる時に、ポンも私の疲れを感じてくれて、その日だけ、ゆっくり歩いてくれました。出かけたら、2 人も私も帰りたくないけど、国旗降下があるので、帰らないといけないということで、「時間だよ。帰ろう。国旗降下しましょう。」と言って、2 人も分かるみたいで、ガッカリして一緒に帰ります。帰って、私たちが国旗を降ろす時に、いつも 2 人が自分で考えた国歌を歌ってくれます。煩いけど、面白い曲です。オスと思ったのに、長い時間、デートしていましたが、最近、2 人はメスだと分かってきました。失恋で、ショックしましたが、好きになってしまったので、ずっと愛しています。

＊デコ・ポンは犬です。

＊1 人・2 人じゃなくて、1 匹・2 匹です。

恋人(1)のポンと一緒に散歩中 ☞